



Bewegung uns Spiel

- JB 1 **Turnen - Tanzen - Toben:** Bewegungsgeschichten, kleine Spiele, Alltagsmaterialien für Kinder von 1,5 - 3 Jahren mit Eltern unter der Leitung von Irene Dick im Kindergarten Tondorf, Kosten: 15,00 € **01.09. bis 17.11.2008**, jeweils montags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- JB 2 **Rennen-Rollen-Rutschen** für Kinder von 4 - 6 Jahren unter der Leitung von Anne Koll in der Turnhalle Zingsheim, Kosten: 15,00 € **28.08. bis 20.11.2008**, jeweils donnerstags von 15.00 Uhr bis 16.45 Uhr
- JB 3 **Aerobic für Mädchen** von 10 - 14 Jahren unter der Leitung von Anette Zervos im Kindergarten Nettersheim, Kosten: 7,50 €; **20.10. bis 17.11.2008**, jeweils montags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr
- JB 4 **Schwimmen** - Wassergewöhnung, kleine Spiele im Wasser für Kinde von 2 - 3 Jahren mit Eltern unter der Leitung von Irene Dick im Schimmbad Zingsheim, Kosten: 15,00 € **14.10. bis 16.12.2008**, jeweils von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- JB 5 **Babymassage für Mütter mit Säuglingen zwischen 6 und 12 Wochen** unter der Leitung von Karin Ho mann, Hebammenpraxis Ho mann, Blankenheim; Kosten: 40,00 € 5 Tre en im Oktober/November (genaue Termine und Ort nach Absprache)
- JB 6 **Eltern-Kind-Schwimmen** - Wassergewöhnung, kleine Spiele im Wasser für Kinder von 2 - 3 Jahren mit Eltern unter der Leitung von Irene Dick im Schimmbad Zingsheim; Kosten: 15,00 € **14.10. bis 16.12.2008**, jeweils dienstags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- JB 7 **Psychomotorik auf dem Pferd - Spielgruppe auf dem Pferd** unter der Leitung von Sabrina Müller, Erzieherin und Heilpädagogin, auf der Reitanlage in Roderath, Schnuppertage von 9.00 bis 16.00 Uhr für Kinder von 3 - 6 Jahren am **27.09.2008** für Kinder von 6 - 9 Jahren am **28.09.2008** Kosten für den kompl. Tag incl. Vollverpflegung: 40,00 €; erforderlich sind wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, Helm (Fahrradhelm)

- JB 8 **Eltern-Kind-Spielgruppe auf dem Pferd** unter der Leitung von Sabrina Müller für Kinder von 3 - 6 Jahren mit Eltern; Kosten pro Stunde: 10,00 €
- JB 9 **Psychomotorische Spielgruppe mit dem Pferd** unter der Leitung von Sabrina Müller für Kinder von 6 - 9 Jahren; Kosten pro Stunde 10,00 €

Für weitere Informationen und Anmeldungen zu den Kursen wenden Sie sich direkt an die Kursleiterin, Frau Müller, Telefon: 02440-959077

- JB 10 **„Walderlebnis für Vater und Kind“** unter der Leitung von Chantal van Marwyk, Dipl.-Ing. Forstwirtschaft für Kinder von 2 - 6 Jahren am **30.08., 13.09., 27.09. und 11.10.2008** jeweils von 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr, Tre punkt: Parkplatz am Friedhof in Nettersheim; Kosten: 6,00 €/Treffen/pro Vater mit Kind, Geschwisterkinder zahlen die Hälfte

Kreative Gestaltung

- JG 1 **Weihnachtliches Basteln** für Kindergartenkinder von 4 - 6 Jahren unter der Leitung von Ursula Michels im Kindergarten Nettersheim; kostenloses Angebot **24.11. bis 08.12.2008**, jeweils montags von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Sprache

- JS 1 **Theater erleben mit allen Sinnen:** Theater ekte - eine Requisitenwerkstatt - Mitmachen erlaubt! Für Kinder von 3 - 6 Jahren unter der Leitung von Wilfried Meister, Oberrequisiteur des Dt. Nationaltheaters Weimar, im Familienzentrum Nettersheim, Kosten: 3,00 € **16.09.2008** von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- JS 2 **Theater erleben mit allen Sinnen:** Theater ekte - eine Requisitenwerkstatt - Mitmachen erlaubt! Für Kinder des 1. bis 4. Schuljahres unter der Leitung von Wilfried Meister, Oberrequisiteur des Dt. Nationaltheaters Weimar, im Familienzentrum Nettersheim, Kosten: 3,00 € **16.09.2008** von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Bilderbuchkino/Kino** unter der Leitung von Kerstin Juchem in der Begegnungsstätte Nettersheim; kostenloses Angebot zu folgenden Terminen:
- JS 3 **„Sara im Urwald“** für Kinder ab 3 Jahren am **23. und 25.09.2008**, 15.00 Uhr
- JS 4 **„Post für den Tiger“** für Kinder ab 3 Jahren am **25.11.2008**, 15.00 Uhr
- JS 5 **„Willi will's wissen“** für Kinder ab 6 Jahren am **23.09.2008**, 17.00 Uhr

Leseförderung - Vorlesestunden für Kinder von 4 - 6 Jahren unter der Leitung von Kerstin Juchem, kostenloses Angebot

- JS 8 **04.11.2008**, 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr im Kindergarten Nettersheim

- JS 9 **04.12.2008**, 15.00 Uhr bis 15.45 Uhr im Kindergarten Zingsheim

Leseförderung - Vorlesestunden für Kinder von 6 - 10 Jahren unter der Leitung von Kerstin Juchem, kostenloses Angebot

- JS 10 **21.10.2008**, 15.30 Uhr bis 16.15 Uhr in der Grundschule Marmagen

- JS 11 **11.12.2008**, 15.30 Uhr bis 16.15 Uhr in der Grundschule Zingsheim

- JS 12 **„Ein Nachmittag mit ...“**; Kalle Pohl liest aus seinem Buch u. präsentiert Ausschnitte aus dem aktuellen Bühnenprogramm im Holzkompetenzzentrum am **30.11.2008**, 16.30 Uhr, Kosten:8,00 €

Musik

Du hast viele Töne - Musik kreativ erleben für Kinder von 6 - 10 Jahren unter der Leitung von Daniela Krause, Kosten: 2,00 €/Termin; jeweils montags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

„Musik malen“ (Peter und der Wolf) am 01.09.

- JM 1 in der Grundschule Marmagen und am 15.09.2008

- JM 2 in der Grundschule Zingsheim

„Klanggeschichten hören und erfinden“ am

- JM 3 13.10. in der Grundschule Marmagen und am

- JM 4 27.10.2008 in der Grundschule Zingsheim

„Die Moldau“ - Wassermusik ausprobieren am

- JM 5 10.11. in der Grundschule Marmagen und am

- JM 6 24.11.2008 in der Grundschule Zingsheim

Ernährung

- JE 1 **Kochen für Kinder** von 6 - 8 Jahren - gemeinsames Kochen kann Spaß machen; unter der Leitung von Inge und Sebastian Brand im Kindergarten Tondorf; Kosten: 5,00 € (incl. Zutaten und Getränke) **21.10.2008** von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr



Angebote für Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Bewegung, Entspannung

- EB 1 **Wohlfühlgymnastik - Wirbelsäulengymnastik** unter der Leitung von Anne Koll im Kindergarten Zingsheim, Bewegungsraum, Kosten: 30,00 € (davon übernehmen die gesetzl. Krankenkassen 80 %); **14.08. - 06.11.2008**, jeweils donnerstags von 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr, Einstieg jederzeit möglich.
- EB 2 **Schwimmen am Vormittag** für „Schwimmer“: Freude an der Bewegung und Erlebnis im Wasser, Schwimmtechniken verfeinern, Wassergymnastik unter der Leitung von Elfriede Schneider im Schwimmbad Nettersheim, Kosten: 15,00 €; **ab 09.09.2008**, jeweils montags von 08.15 Uhr bis 09.15 Uhr -Leider bereits besetzt, Aufnahme in eine Warteliste möglich-
- EB 3 **Yoga für Anfänger** (ohne Vorkenntnisse) unter der Leitung von Anne Barthel, Yogalehrerin, im Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6; Kosten: 90,00 €; **ab 28.08.2008**, jeweils donnerstags von 18.00 bis 19.15 Uhr
- EB 4 **Yoga für Fortgeschrittene** unter der Leitung von Anne Barthel, Yogalehrerin, im Familienzentrum Nettersheim, Schulstraße 6; Kosten: 100,00 €; **21.08. bis 04.12.2008**, jeweils von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Musik, Tanz

- EM 1 **Orientalischer Tanz - Bauchtanz** unter der Leitung von Frau Mardshana, Bauchtanzlehrerin und Musiktherapeutin in der Begegnungsstätte Nettersheim, Kosten: 64,00 € **16.10. - 04.12.2008**, jeweils donnerstags von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr
- EM 2 **Trommeln auf Cajons** für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene unter der Leitung von Jo Kaster in der Grundschule Marmagen, Kosten: 30,00 € plus 3,00 € Trommelmiete je Abend **13.10. - 24.11.2008**, jeweils montags von 20.00 bis 21.30 Uhr
- EM 3 **Trommeln auf Cajons -Workshop-**, Bau und Gestaltung einer eigenen Cajon und Ausprobieren der ersten Rhythmen (auch für Kinder ab 10 Jahren mit Eltern). Der konkrete Termin im November wird frühzeitig veröffentlicht.

EM 4 **Musik hält jung und bringt neuen Schwung für Senioren**, Singnachmittag „met de Quetsch“ unter der Leitung von Werner Ranglack im Pfarrhaus Frohngau, kostenloses Angebot **ab 16.09.2008**, jeweils 14-tägig dienstags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Sprache

- ES 1 Filmvorführung „Raus aus der Haut“ in der Begegnungsstätte am **23.09.2008**, 19.00 Uhr
- ES 2 Dietrich Garste liest aus „Das schweigende Klassenzimmer“ im Holzkompetenzzentrum am **24.10.2008**, 19.30 Uhr

Kooperation mit dem DRK

- K 1 **EiBa - Eltern-Baby-Tre** für Kinder ab der 4. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr mit Eltern unter der Leitung von Ramona Giefer, Der Te beginnt nach den Herbstferien, Kosten: 51,00 €

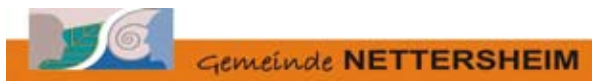
Informationsabende

Handys, Festnetz, DSL - Tücken und Fallen der Telekommunikation unter der Leitung von Frau Schier von der Verbraucherzentrale **am Dienstag, 23.09.2008 um 19.30 Uhr im Familienzentrum Nettersheim** -Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich!-

Starke Eltern - starke Kinder - ein Erziehungskonzept des Kinderschutzbundes für Eltern von Kinder von 0 - 18 Jahren, welches das Selbstvertrauen der Eltern in der Erziehung stärkt und die Fähigkeit zum Verhandeln, zum Grenzen setzen und zum Zuhören erweitern möchte. Der Infoabend mit der Referentin Christina von der Heiden findet am **15.10.2008**, 19.30 Uhr im Kindergarten Zingsheim statt.

Das linkshändige Kind - Hilfestellung für Linkshänder, Händigkeitentwicklung ... für Eltern, Erzieher/innen und Pädagogen/innen unter der Leitung der Dipl. Psychologin Schwarz-Müller am **18.11.2008**, 19.00 Uhr im Familienzentrum Nettersheim.

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen die Leiterin des Familienzentrums, Frau Eva Schröder, Schulstraße 6, 53947 Nettersheim während ihrer Bürozeiten im Familienzentrum zur Verfügung (dienstags von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr und donnerstags von 08.30 Uhr bis 10.00 Uhr). Anmeldungen für die Veranstaltungen sind direkt an das Familienzentrum, Telefon: 02486-800448 oder als E-Mail an familie@nettersheim.de zu richten.



Familienzentrum Nettersheim

Programm Herbst 2008

Das Familienzentrum Nettersheim hat im Sommer des vergangenen Jahres den Betrieb aufgenommen. Es soll zum Mittelpunkt für alle Generationen werden.

Sie finden hier vielfältige Bildungsangebote aus den Bereichen Bewegung, Musik, Kreativität, Ernährung und ..., die hoffentlich auch Ihre Wünsche und die Ihrer Familie berücksichtigen und somit Ihren Alltag positiv bereichern.

Die nachfolgenden Veranstaltungen sind für Familien aus allen Orten der Gemeinde Nettersheim offen.

